



"LE PETIT BAR"

31 octobre 2011

La Marguerite
255 rue Brock, local 131
Drummondville, Qc, J2C 1M5
Téléphone : (819) 474-3223
Télécopie : (819) 474-2808
communication@cdcdrummond.com

Conférence

L'APAME vous encourage à saisir cette occasion unique d'assister à la conférence de Thierry Janssen, qui coïncide avec la parution de son dernier volume : « Le défi positif ».

Jean-Guy Moreau, directeur de l'APAME.

Une autre manière de parler du bonheur et de la bonne santé

Après nous avoir invités à élargir notre conception de la médecine et de la maladie, Thierry Janssen nous propose une autre manière de parler du bonheur et de la bonne santé. L'approche est originale, car, à l'inverse de la tendance actuelle de ne voir en l'être humain que des manques et des défauts, il nous rappelle que nous sommes les détenteurs d'un potentiel éminemment positif. Le défi est de prendre conscience de ce potentiel et de le manifester à travers nos actes...C'est le meilleur moyen d'être heureux et de rester en bonne santé. Il nous encourage à mobiliser notre propre créativité pour donner un sens à notre existence.



Conférence de M. Thierry Janssen, chapeauté par la Fondation René-Verrier - "Ensemble face au cancer"

mercredi 2 novembre à 19h,
Salle Georges-d'Or du Cégep de Drummondville

Les billets au coût de 10\$ sont disponibles au bureau de la fondation René Verrier :
235, rue Hériot (819)477-3044



Soirées-discussions pour parents d'enfants gais, lesbiens ou bisexuels

Le GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec
vous invite à ses rencontres gratuites de
discussion et d'information tous les
1^{er} et 3^e mardi du mois à 19h
au 255 rue Brock, local 331

**Venez discuter de
votre vécu et de vos
questionnements avec nous
à partir du
1er novembre 2011.**

Réservation



GRIS

Mauricie/Centre du Québec

819-445-0007

255, rue Brock, bureau 317

info@griscdq.org

Heures d'ouverture

Mardi: 9h à 12h & 13h à 17h

Mercredi: 9h à 12h & 13h à 17h

Jeudi: 9h à 12h & 13h à 17h

DGjeuners

Coordonnateurs, directeurs généraux et responsables
d'organismes membres de la CDC Drummond

Votre CDC Drummond vous invite à une nouvelle série de
déjeuners-rencontres

Mettez les dates suivantes à votre agenda :

9 novembre à 8h30 Présentation de l'Association des Personnes proches aidantes Drummond

6 décembre à 8h30 Sujet à annoncer.

(D'autres dates seront annoncées prochainement)

Au menu : muffins, croissant, café, jus

Vos nouvelles

Les nouvelles de la CDC

Et d'autres sujets à annoncer !



Confirmez votre présence au 819-474-3223



Recherche moniteurTRICE pour atelier de Yoga

Exigences :

Bonne connaissance des techniques de Yoga

Autonomie et esprit d'équipe.

Ateliers d'une durée de 1 heures pour 12 semaines

Atelier débute vers le 16 janvier 2012



Cours offert par le Centre communautaire récréatif St-Jean Baptiste

Communiquer avec Claudette Montmarquette

819-477-4324 ou par courriel ccrsjb_claudette_montmarquette@hotmail.com